

たくましく生きるこどもたちをめざして ～ 学力向上のために ～

きび学園

●藤並保育所・きび森の保育所
●藤並小学校・田殿小学校・御霊小学校 ●吉備中学校

◎テレビ、ゲーム、スマホとのつきあい方を考えましょう。 ◎読書をしましょう。

保育所

より良い生活習慣を身につけましょう。

〈家庭での支援〉

- ・早寝ができる環境を整えて、早起きができるようにしましょう。
- ・朝、トイレに座る時間を作り、排便の習慣を身につけましょう。
- ・「おはよう」「おやすみなさい」「ありがとう」などの生活に必要な言葉を進んでかわしましょう。
- ・テレビを消して食事をし、家族で会話を楽しみましょう。
- ・テレビやゲームの時間を短くし、お話や絵本の読み聞かせをするなどして、親子でふれあいましょ。



小学校低学年(1・2年)

学習の習慣を身につけましょう。

家庭学習の時間のめやす
1・2年：20分

- ①しゅくだいをていねいにしましょう。
- ②大きな声で音読をしましょう。

〈家庭での支援〉

- ①テレビなどを消して、学習に取り組む習慣を身につけましょう。
- ②家庭学習を最後までていねいにするように見届けましょう。
- ③時間割や学校からのお便りを見て、次の日の準備を一緒に確かめましょう。



小学校中学年(3・4年)

学習の習慣を確立し、進んで学習しましょう。

家庭学習の時間のめやす
3・4年：40分

- ①宿題で、わからないことがあれば、自分で調べたり、家族に聞いたりしましょう。
- ②いろいろな本を読みましょ。

〈家庭での支援〉

- ①自分からテレビを消すなどして、学習に取り組ませましょ。
- ②決まった時間に進んで机に向かう姿勢を育てましょ。
- ③自分で次の日の準備をする習慣をつけ、必要な時は一緒に確認をましょ。



共通実践

生活習慣の確立を!

「元気なあいさつ 明るい返事」
「早寝 早起き 朝ごはん」

小学校高学年(5・6年)

自主的に学習する習慣を身につけよう。

家庭学習の時間のめやす
5・6年：60分

- ①自主勉強に挑戦ましょ。
- ②新聞を読んだり、興味のある本を選んで読んだりましょ。

〈家庭での支援〉

- ①テレビやゲーム、勉強の時間について家族で話し合い、自主的に取り組ませましょ。
- ②勉強する場所・時間・内容を決めて、計画的に学習が進められるように助言ましょ。
- ③家族の一員としての役割を話し合い、家の仕事(手伝い)をする習慣をつけましょ。



中学校(1・2年)

自主的に学習する習慣を確立し、学習方法を工夫しよう。

家庭学習の時間のめやす
1・2年：70分

- ①決まった場所で決まった時間に勉強するようにしよう。
- ②わからないところは復習し、自分で調べたり、質問したりする癖をつけよう。
- ③間違えた問題を中心にくり返し練習問題に取り組もう。
- ④持っている問題集を1冊ていねいに仕上げよう。

〈家庭での支援〉

- ①スマホ・ゲームなどの使用のルールを決めましょ。
- ②授業でどんなことをしているか聞く等、放任にならないようにましょ。
- ③自ら進んで学習できる環境作りを支援ましょ。



中学校(3年)

自分の学習スタイルをつくりあげ、効率よく学習を進めよう。

家庭学習の時間のめやす
1学期：90分、2学期・3学期：3～4時間

- ①(Plan) 自分の状況に応じて、各教科を効率的に学習できるよう計画を立てよう。
- ②(Do) 学習時間を増やし、計画通りに学習できるようにしよう。
- ③(Check) 自分のわからないところを確認し、確実に理解できるように努力しよう。
- ④(Action) 自分の学習を振り返り、学習内容や学習方法を改善していこう。

〈家庭での支援〉

- ①将来の職業や高校進学について自己決定できるよう、話し合う機会をもちましょ。
- ②学習時間を増やし、計画的に学習に取り組めるように、環境作りを支援ましょ。
- ③時期を逃さず、誉めたり、励ましたりするようにして、温かく見守りましょ。